

RECOMENDACIONES DE HIGIENE PARA CONDUCTORES

Con el objetivo de evitar el contagio, las instrucciones seguir son:



- **Lavar las manos con frecuencia, principalmente cuando el conductor salga y entre del vehículo.**
- **Tratará de evitar tocarse la cara y reducir los contactos con otras personas** (si esto fuese inevitable, es necesario el uso de guantes y mascarillas).
- **En caso de tener que ir en la cabina del camión dos personas** (dos conductores o bien un conductor con un mozo de carga), es **necesario el uso de guantes y mascarillas por ambos dentro de la cabina** y mantener siempre la **distancia mínima de 1 metro** entre ambos.

→ Por el contrario, **en el caso de conducción individual**, siempre que a la cabina no acceda ninguna otra persona, el conductor **no deberá utilizar mascarilla** durante la conducción.

→ En los lugares de carga y descarga:

- ◆ los conductores deberán hacer uso de los equipos de seguridad necesarios para **evitar los contactos con las manos**, es decir, los **guantes**.
 - ◆ Además, en caso de **conurrencia con otras personas**, utilizar **mascarilla**.
 - ◆ En cualquier caso, debe procurarse que las operaciones preparatorias para la entrega/recogida de la mercancía se realizan de modo que no se establezca contacto directos entre operadores y conductores o cumplan con la **estricta distancia de 1,5 metros**.
- En las **entregas a domicilio**, se recomienda evitar el contacto con el destinatario y sin la firma de la entrega. Si esto no es posible, será preciso el uso de mascarillas y guantes.
- En el supuesto de que un camión deba quedar alejado del domicilio del conductor o de la base de la empresa, y por tanto se precise ir a recoger o acercar a ese conductor en un turismo hasta ese camión, **se autoriza el desplazamiento en ese turismo de dos trabajadores de la misma empresa**, siempre que el acompañante vaya en el asiento de atrás a la mayor distancia posible del conductor y ambos utilicen mascarilla y guantes. Finalizado ese desplazamiento en turismo, este vehículo deberá ser desinfectado.

Además, se deberá llevar cualquier documentación que acredite la naturaleza del desplazamiento (por ej. contrato laboral con empresa de transporte).

INDICACIONES PARA MANTENER EL VEHÍCULO DESINFECTADO



→ **Limpiar con una bayeta desechable** volante, pomo de la palanca de cambios, salpicadero, apoyabrazos y asiento, ventanillas, tiradores de puertas, pasamanos y barandillas y todas aquellas zonas susceptibles a contacto.

→ Se recomienda:

1º) **Lavar la superficie a desinfectar.**

2º) A continuación utilizar el **agente desinfectante.**

3º) Finalmente **secar muy bien todas las superficies**, evitando que puedan quedar zonas húmedas.

- **Se recomienda el uso de guantes para el manejo de semirremolques y cisternas** y, si fuese posible, desinfectar las zonas susceptibles a contacto como, por ejemplo, los tiradores de puertas.
- Siempre que se tenga que manejar documentación, se usarán guantes y bolígrafo propio.
- Se recomienda hacer una **limpieza más profunda al término de la jornada** (toalla con alcohol o algún desinfectante de amplio espectro) dentro y fuera, sobre todo en las zonas susceptibles a contacto.

PRODUCTOS DE DESINFECCIÓN

→ **Lejía o lejía y cloro diluidos con agua:** Este virus se inactiva tras pocos minutos de contacto con desinfectantes comunes como la lejía o con una dilución en agua recién preparada de lejía y cloro, con concentración de cloro 1 g/l, preparado con dilución 1:50 (1 parte de cloro por 50 de lejía) de una lejía de concentración 40-50 g/l.

→ **Hipoclorito (10-17%):** El hipoclorito es letal para varios microorganismos, virus y bacterias vegetativas. El hipoclorito comercial se vende en concentraciones de 10-17%, por lo que resulta un buen agente desinfectante.

→ **Etanol (62-71%):** También son eficientes concentraciones de etanol 62-71%.



Aviso: En caso de usar otros desinfectantes, debe asegurarse la eficacia de los mismos.